

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	10
D. Perumusan Masalah	10
E. Tujuan Penulisan.....	10
F. Manfaat penulisan.....	11
BAB II. KAJIAN TEORI	
A. Deskripsi Teori.....	13
1. Nyeri akibat plantar fasciitis.....	13
a. Definisi plantar fasciitis.....	13
b. Nyeri pada plantar fasciitis.....	14
c. Penyebab dan faktor plantar fasciitis.....	15
2. Anatomi terapan kaki	18
a. Ankle and foot.....	18
b. Osteologi.....	18
c. Sistem persendian.....	21
d. Arkus plantaris.....	26
e. Otot-otot pergelangan kaki dan kaki.....	28
f. Innervasi N. Tibialis.....	33
g. Topografi plantar fasciiti.....	34
3. Patofisiologi plantar fasciitis	35

a.	Insidensi.....	35
b.	Penyebab.....	36
c.	Proses patologi.....	38
4.	Konsep nyeri.....	39
5.	Mekanisme timbulnya nyeri pada plantar fasciitis.....	44
6.	Ultrasound (US).....	46
a.	Definisi	46
b.	Fisika dasar ultrasound.....	47
c.	Efek biofisik ultrasound.....	50
d.	Efek biologis ultrasound	52
e.	Kontra indikasi ultrasound pada plantar fasciitis.....	55
f.	Dosis.....	55
g.	Mekanisme penurunan nyeri oleh ultrasound pada plantar fasciitis.....	56
h.	Prosedur penerapan ultrasound.....	58
7.	Aktif stretching.....	59
a.	Definisi.....	59
b.	Struktur yang terlibat dalam penguluran.....	60
c.	Indikasi dan kontra indikasi aktif stretching.....	64
d.	Tujuan aktif stretching.....	65
e.	Mekanisme penurunan nyeri dengan aktif stretching.....	67
f.	Prosedur penerapan aktif stretching.....	68
8.	Transverse friction.....	69
a.	Definisi	69
b.	Bentuk-bentuk Friction.....	70
c.	Efek-efek transverse friction.....	72
d.	Teknik transverse friction... ..	74
e.	Dosis transverse friction.....	75
f.	Indikasi dan kontra indikasi Transverse friction.....	75
g.	Prosedur penerapan transverse friction.....	76
h.	Mekanisme penurunan nyeri plantar Fasciitis dengan transverse friction.....	77
B.	Kerangka Berfikir	78
C.	Kerangka Konsep.....	84

D. Hipotesa	85
BAB III. METODELOGI PENELITIAN.....	86
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	86
B. Metode Penelitian	86
C. Teknik Pengambilan Sampel	88
D. Instrumen Penelitian	90
E. Teknik analisa Data.....	96
BAB IV. HASIL PENELITIAN	98
A. Deskripsi	98
1. Gambaran Umum Hasil Penelitian.....	98
2. Hasil Pengukuran Nyeri.....	105
B. Uji Persyaratan Analisa.....	109
1. Uji Normalitas dan Homogenitas.....	109
2. Uji Hipotesa.....	111
BAB V. PEMBAHASAN.....	117
BAB VI. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	123
A. Kesimpulan	123
B. Implikasi	123
C. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	